

防災講習会

日時

令和4年9月18日(日)

10:00~12:30(終了予定)

場所

院内地区コミュニティセンター(景平)

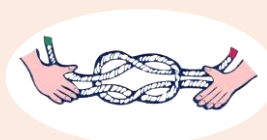
内容1

10時~

赤十字防災セミナー



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society



- 1.【講義】 避難所での生活について
- 2.【実技】 ロープワーク
- 3.【実技】 炊飯袋(ハイゼックス袋)を用いた非常炊き出し



内容2

11時30分~

健康の為に筋体操

講師 30分フィットネスUSAスタジオ

健康運動指導士 吉田 由里子氏



今年は防災講習会の内容を一新しました。
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

※コロナの感染状況によっては中止の可能性があります。
当日はマスクをご持参ください。咳、発熱のある方は
参加をご遠慮ください。

【主催】 院内地区区長会
院内地区まちづくり協議会・まちづくり部会
【お問い合わせ先】 事務局 0978-42-6195(齋藤)まで

事前申し込みの
必要はありません